

7-Wochen-Aktion 2026



Texte zu den SharePics

→ Vorab-Werbung

Die untenstehenden Texte können in Social Media-Kanälen als begleitender Text der Posts bzw. als Bildunterschriften genutzt werden.

Ankündigung - Paare

7 Wochen WERTvoll – eure Fastenzeit 2026 für Herz und Beziehung ❤️

Sieben Wochen, um zu entdecken, was euch wirklich wichtig ist – als Paar, das sich Zeit füreinander nimmt.

7 Wochen neue Impulse, Ideen & kleine Herausforderungen, die guttun. Seid ihr dabei? 🔄

👉 Anmeldung und Infos unter www.7wochenaktion.de

Die Aktion gibt es natürlich auch wieder für Familien: www.elternbriefe.de/7wochen

#7wochenWERTvoll #7wochenaktion2026 #paarzeit #fastenaktion #fastenzeitmalanders
#beziehung #wertvollleben #fastenzeit #kirchedigital #ehewirheiraten #zeitfüreinander
#herzenssache #achtsamkeit #liebeimalltag

Ankündigung - Familien

7 WochenWERTvoll – die Fastenzeitaktion 2026 für Familien mit Kindern im Grundschulalter ✨

Unter dem Motto „**7 WochenWERTvoll**“ laden wir euch dazu ein, die Fastenzeit 2026 bewusst zu gestalten. ❤️

Ab Aschermittwoch begleiten wir euch **sieben Wochen lang bis Ostern** mit liebevoll gestalteten **Impulsen, Ideen und kleinen Aktionen**, die euch als Familie inspirieren und stärken. 🌱

Nicht das *Weglassen* steht im Mittelpunkt – sondern das *Gewinnen*:

- 👉 Mehr Zeit miteinander
- 👉 Neue Blickwinkel entdecken
- 👉 Spiritualität im Familienalltag erleben

Seid dabei – lasst eure Fastenzeit **WERTvoll** werden! 🔄

Infos und Anmeldung: www.elternbriefe.de/7wochen



Die Aktion gibt es natürlich auch wieder für Paare: www.7wochenaktion.de

#7WochenWERTvoll #7wochen #7wochenaktion2025 #7wochen #fastenzeitaktion #fastenzeit
#elternbriefeduundwir #Impulse #familienzeit #Gespräche #Aktionen #kirchedigital
#familienleben #beziehungsleben #familie #zeitfuerdiefamilie #kesserziehen #KircheMitKindern

Ankündigung – Familien & Paare gemeinsam

7 Wochen WERTvoll – eure Fastenzeit 2026 für Herz, Beziehung & Familie 🧡💕

Ab Aschermittwoch begleiten wir euch sieben Wochen lang bis Ostern mit liebevollen Impulsen, Ideen und kleinen Aktionen, die euch als Paar oder Familie stärken, inspirieren und neue Blickwinkel eröffnen. 🌱

Was ist euch in dieser Fastenzeit wirklich WERTvoll? Seid ihr dabei? 🔄

👉 Infos & Anmeldung für Paare: www.7wochenaktion.de

👉 Infos & Anmeldung für Familien: www.elternbriefe.de/7wochen

#7WochenWERTvoll #7wochenaktion2026 #fastenzeitaktion #fastenzeitmalanders
#wertvollleben #paarzeit #familienzeit #beziehungsleben #zeitfüreinander #herzenssache
#achtsamkeit #kirchedigital #liebeimalltag #familieundpaare